



**Contacts utiles**

Blanc ou encore le Val de Lans font partie des classiques de la région.  
> 4 départs aux Montagnes de Lans : Les Barnets / Les Virests / La Sierre / Le Parking ski de fond des Allières  
> 3 départs au village : L'Office de Tourisme / L'Aigle / L'école d'escalade (après le carrefour des Bernards)  
> 6 itinéraires raquettes : Les Ramées / Le Canyon / Le Crêt / La Combe Oursière / Le Chemin Blanc / Le Val de Lans

**de Lans en Vercors**

Bienvenue aux domaines nordiques



© David Boudin-OT Lans-en-Vercors

Lans en Vercors  
**Domaine nordique de Lans en Vercors**  
[Vercors]

**Plan des itinéraires de raquettes à neige**

C'est en isere



© David Boudin-OT Lans-en-Vercors

**Accès en bus**

TRANSISÈRE LIGNE 5100, depuis :  
> Grenoble  
> Fontaine  
> Sassenage



> Engins  
> Lans en Vercors

TRANSISÈRE LIGNE 5110, depuis :  
> Grenoble  
> Fontaine  
> Seyssins

> Seyssinet-Pariset  
> St-Nizier du Moucherotte  
> Lans en Vercors

RENSEIGNEMENTS [www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

**Une idée de sortie raquette sans voiture ?**

Mountain Wilderness et Camptocamp vous proposent la plus grande base de données européenne en faveur de la mobilité douce et de l'écotourisme en montagne.

RENSEIGNEMENTS Consulter le site [changerdapproche.org](http://changerdapproche.org)

**Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 770 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.**



**Les stations de l'Isère : 150 itinéraires**

Massif	Num.	Station	Circuits	Km
Belledonne	1	Chamrousse	7	40
	2	Le Barioz	5	11
	3	Le Collet l'Alleverd	5	17
	4	Les 7 Laux	6	33
Chartreuse	5	St-Bernard - Col de Marcieu	1	6
	5	St-Pancrasse - Col du Coq	2	15
	5	St-Hilaire du Touvet	3	8
	6	Sarcenas - Col de Porte	2	4
	6	Le Sappey en Chartreuse	5	33
	7	St-Christophe/Guiers-La Ruchère	4	33
	8	Saint-Pierre de Chartreuse	10	51
	9	Saint-Pierre d'Entremont	3	16
	10	Col d'Ornon	7	20
	11	L'Alpe d'Huez	11	35
Oisans	12	L'Alpe du Grand Serre	5	25
	13	Les Signaroux	3	14
Sud Isère	14	Tréminis	6	31
	15	Autrans-Méaudre	17	127
Vercors	16	Chichilianne	5	15
	17	Col de l'Arzelier	6	25
	18	Esp. Nordique du Haut Vercors	13	107
	19	Gresse en Vercors	8	40
	20	Lans en Vercors	8	31
	21	Les Coulmes	8	33



© David Boudin-OT Lans-en-Vercors

**Règles de sécurité**

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

**Prévention des avalanches**

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.



**Météo et secours**

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Secours en montagne : 112

**Signalétique et balisage**

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



**Facile**  
distance : 0 à 4 km  
dénivelé : 0 à 150 m

**Moyen**  
distance : 2 à 7 km  
dénivelé : 151 à 300 m

**Difficile**  
distance : 6 à 12 km  
dénivelé : 301 à 500 m

**Très difficile**  
distance > 12 km  
dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



© David Boudin-OT Lans-en-Vercors

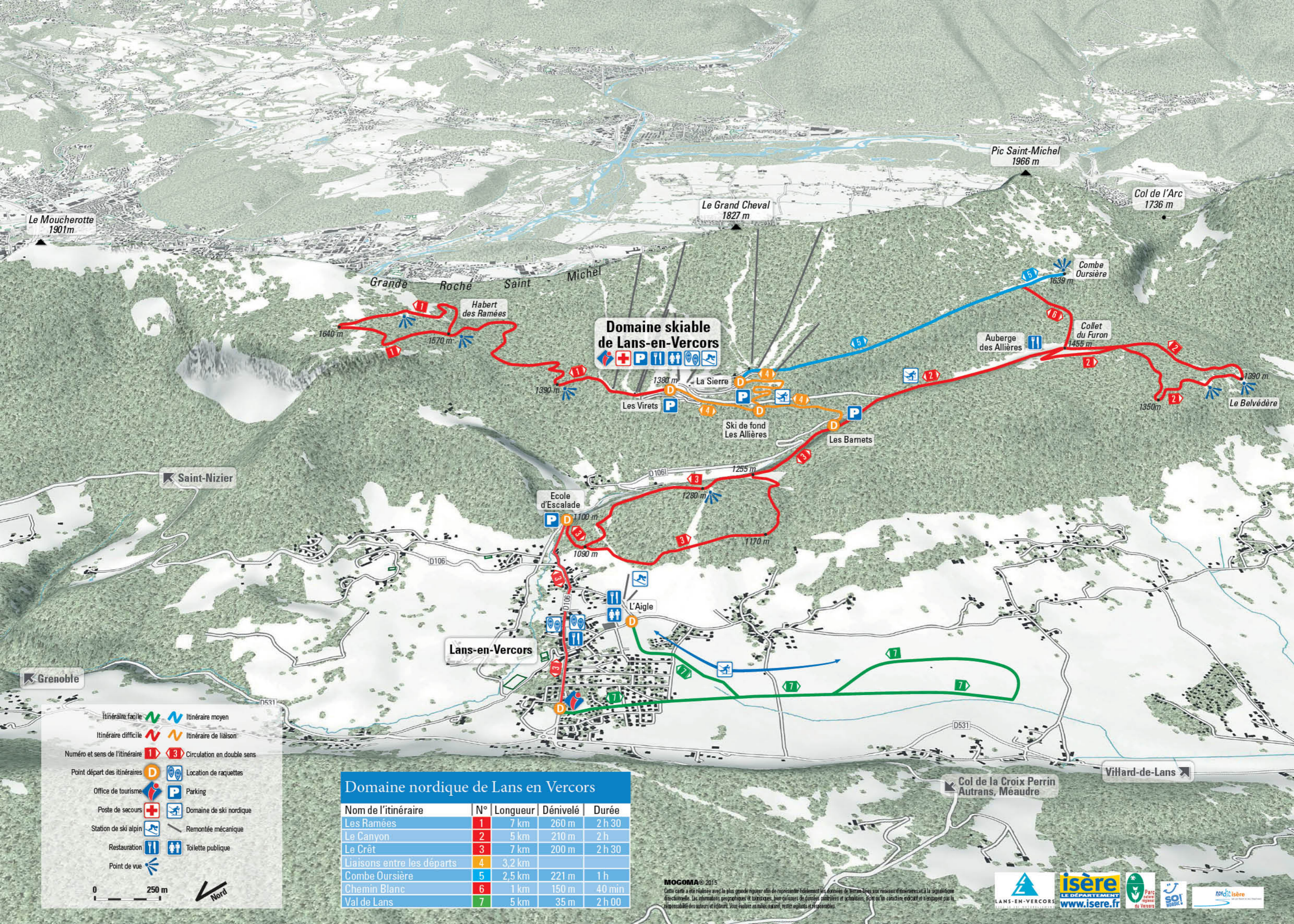
**Recommandations**

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

**Sorties accompagnées**

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.





**Domaine skiable de Lans-en-Vercors**

Domaine nordique de Lans en Vercors				
Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Les Ramées	1	7 km	260 m	2 h 30
Le Canyon	2	5 km	210 m	2 h
Le Crêt	3	7 km	200 m	2 h 30
Liaisons entre les départs	4	3,2 km		
Combe Oursière	5	2,5 km	221 m	1 h
Chemin Blanc	6	1 km	150 m	40 min
Val de Lans	7	5 km	35 m	2 h 00

- Itinéraire facile Itinéraire moyen
- Itinéraire difficile Itinéraire de liaison
- Numéro et sens de l'itinéraire Circulation en double sens
- Point départ des itinéraires Location de raquettes
- Office de tourisme Parking
- Poste de secours Domaine de ski nordique
- Station de ski alpin Remontée mécanique
- Restauration Toilette publique
- Point de vue

**MOGOMA** © 2015  
 Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, font qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

